



### Har du glömt hur mycket du faktiskt kan?

Vi lever i ett överflöd, men längtar ofta efter något mer äkta. Vi stressar för att köpa sådant vi egentligen kan skapa själva, och i farten tappar vi kontakten med den viktigaste resursen vi har: vår egen förmåga.

**Den 28-29 mars** bjuder vi in till en helg på Trollfrökens Gård som handlar om att hitta tillbaka till det cirkulära livet. Det där flödet där ingenting går till spillo, där händerna får arbeta och där själen får lugn för att vi vet att vi kan bära oss själva.

En helg i hushållningens mjuka kraft

Vi byter ut linjär konsumtion mot cirkulär kunskap. Vi utforskar hur vi kan hålla som människor genom att:

Aktivera hushållsmotorn: Se hur dina vardagliga val kan förvandlas till ekonomisk frihet (ta med ditt matkvitto, så visar vi hur kursen betalar sig själv!).

Skapa med naturen: Förvandla enkla råvaror till läkande salvor och guldkant för vardagen.

Äga din tid: Hitta vägarna till att arbeta mindre och leva mer genom praktisk kunskap och kloka val.

Sann rikedom är inte vad du har råd att köpa – det är hur kapabel du är att ta vara på det du redan har.

Välkommen till en helg för att landa, lära och börja ställa om. Vi har endast 10 platser för att kunna mötas i ett nära och personligt samtal.

Är du redo att återta makten över din tid och din kassa?

Läs hela programmet och se hur du kan bli en del av det cirkulära kretsloppet på Trollfrökens Gård.



[Läs mer och säkra din plats här: [Trollfrökensgård.se/hushållningsskola](https://trollfroekensgard.se/hushallningsskola)]