



Slow Food® Gästrikland

Diskussionskväll kring den mycket omtalade filmen ”Sockerfilmen”

20 mars 18:00 – 21:00



Hur mycket socker äter du egentligen? Filmaren Damon Gameau undersöker det dolda sockret i vår vardagskost genom att äta helt vanlig mat i två månader. Resultatet blir en chock – för både hjärta, hjärna och mage.

Sockerfilmen är en mans resa för att upptäcka den bittra sanningen om socker. Damon Gameau drar igång ett unikt experiment för att dokumentera effekterna av en hög sockerdiet på en normal frisk kropp, där Damon bara äter livsmedel som normalt uppfattas som hälsosamt. En underhållande och informativ resa där Damon belyser några av de frågor som plågar sockerindustrin och där socker lurar överallt på butikshyllorna. Sockerfilmen kommer att för alltid ändra ditt sätt att tänka på hälsosam mat.

Hjärtligt välkommen till vår film- och diskussionskväll. Vi tittar gemensamt på filmen, diskuterar och reflekterar tillsammans. Vi bjuder på soppa med bröd, te och kaka.

Datum: 20 mars kl 18.00 – 21.00

Plats: Medborgarskolan, Drottninggatan 23, Gävle. Portkod 1950

Pris: Fri entré

Anmälan: Till gertrud.edstrom@gmail.com.

Sista anmälningsdatum fredag den 16 mars.

Varmt välkommen!

Styrelsen Slow Food Gästrikland